

三重花菖蒲スポーツクラブニュース1月号

新年明けましておめでとうございます!本年もどうぞよろしくお願ひします。

新しい年を迎え、皆様のあたたかいご支援・ご協力を心より感謝申し上げます。三重バイオレットアイリスは2017年も日本リーグ優勝・プレーオフ優勝に向けてチーム一丸となって頑張りますので本年もどうぞよろしくお願ひします。本年も **Super Violet Soul** で盛り上がっていきましょう!!!\(^o^)/



★第68回日本選手権大会結果報告★

12/21(木)～25(日)に、第68回日本選手権大会が東京都のエスフォルタアリーナ八王子及び駒沢体育館にて行われました。試合の結果、バイオレットは3位となり、**過去最高成績**を残すことができました。ですが、どの試合も満足いくものではなく、大事な場面でのミスや、ディフェンスで守りきれずに得点されてしまうなど、まだ波がありなかなか自分たちのペースで試合運びができませんでした。この課題はチーム全員で修正し今後の試合に臨みます。試合結果の詳細は以下の通りです。

2回戦	12/22(木)	バイオレット	24(10-8, 14-8)	16	桐蔭横浜大学	勝利
準々決勝	12/23(祝・金)	バイオレット	24(9-11, 15-12)	23	ソニーセミコンダクタ	勝利
準決勝	12/24(土)	バイオレット	20(9-12, 11-13)	25	オムロン	敗退



SBT(スーパーブレイントレーニング)講習【臼井先生With:森さん・遠津さん】

12/27(火)にSBT講習を行いました。今回は臼井先生に加え、スペシャルゲストとしてアルティメット競技の女子日本代表である森友紀さんと遠津絵里さんが来てくださいました。WFDF2012世界アルティメット&ガッツ選手権大会で優勝した時のお話やチームの雰囲気づくりについてなど、おもしろいお話をたくさんいただきました。

SBT講習を受けて気づいたこと、感じたことを個人・チームとして取り入れてどんどん変化していけるように頑張ります!!



2017年から、ツイッターやフェイスブック、インスタグラムのハッシュタグが
#SVSMV1【Super Violet Soul Mie Violet Iris】に変更になりました☆

